

Ak je obrátenie zmenou nášho vnútorného vnímania, ktorá uzdravuje nerovnováhu spôsobenú hriechom a vracia nás k pravej miere našej ľudskosti – k tej maličkosti, ktorá nás robí účastnými na Božej prirodzenosti –, zostáva ešte jeden posledný krok, azda najnáročnejší: priznať si, že obrátenie sa nikdy nekončí.

Často si obrátenie predstavujeme ako jasný prechod: najprv hriech, potom rozhodnutie zmeniť sa a napokon cesta k svätosti. Je to upokojujúca schéma, ale život v Duchu svätom je zložitejší a trpezlivejší, než si myslíme. Hriech, obrátenie a milosť nie sú po sebe nasledujúce etapy; v konkrétnom živote sú navzájom prepletené. Zostávame hriešnikmi, stále sa obraciame a práve tak nás Duch posväcuje. Obrátiť sa znamená neustále znova začínať tento pohyb srdca, ktorým sa naša chudoba otvára Božej milosti.

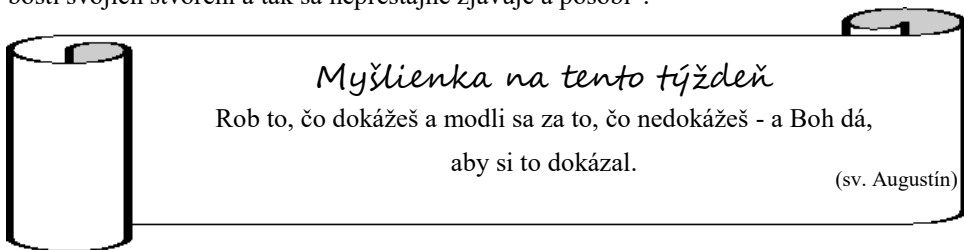
Táto myšlienka nám vlastne nie je cudzia: každé Pôstne obdobie nás vyzýva, aby sme preverili živú silu svojho krstu. A predsa, keď obrátenie nadobúda konkrétnu podobu maličkosti, niečo v nás kladie odpor. Súhlasíme s tým, že sa máme meniť, ale ťažko prijímame, že sa máme nechať zmenšiť. Radšej sa posilňujeme, než aby sme zmenšovali obraz, ktorý o sebe máme, a svoje nároky.

Tak sa znovu objavuje „starý človek“ – niekedy v zjavne hriešnych podobách, inokedy v jemnejších a dokonca náboženských formách: v potrebe uznania, v túžbe po postavení, v uzavretosti do seba. Preto je tento zápas skutočný: je to boj o to, aby sme zostali malí a pokorní. Je to neustála vnútorná práca, ktorá nás oslobodzuje od obrazu, ktorý sme si o sebe vytvorili, a robí nás schopnými skutočne slúžiť – slobodne a konkrétne.

Často si však myslíme, že evanjeliová maličkosť je možná iba vtedy, keď všetko ide dobre. V skutočnosti je to práve naopak: práve v konfliktoch a ťažkostiach je najpotrebnejšia. Keď nás pud vedie k obrane alebo k presadzovaniu sa, práve vtedy sa ukáže, či sme sa naozaj naučili evanjeliu kríža. Svetlo totiž ukazuje svoju silu nie vtedy, keď je všetko jasné, ale vtedy, keď vládne tma.

Na tejto maličkosti stojí aj tajomstvo spoločenstva v Cirkvi, ako nám to pripomenul Svätý Otec na poslednej generálnej audiencii:

„V tom spočíva svätosť Cirkvi: že ju obýva Kristus a že sa naďalej daruje prostredníctvom maličkosti a krehkosti jej členov. Keď kontemplujeme tento neustály zázrak, ktorý sa v nej deje, chápeme aj „Božiu metódu“: Boh sa stáva viditeľným prostredníctvom slabosti svojich stvorení a tak sa neprestajne zjavuje a pôsobí“.



Farský list, katolícky informačný bulletin vydávaný pre vnútornú potrebu Rímskokatolíckej farnosti Najsvätejšej Trojice, Udavské (udavske@abuke.sk).  
Vydávaný bez jazykovej úpravy.

Číslo účtu Udavské: SK61 0900 0000 0000 8690 9062; Veľopolie: SK79 0900 0000 0004 6174 6905



# Farský list

farnosti Najsvätejšej Trojice v Udavskom

29. marec 2026

*Pokoj sa rodí z pokory a obrátenia srdca*  
*Prvá pôstna meditácia P. Pasoliniho*

Pokora človeka neochudobňuje: vracia ho k sebe samému. Nezmenšuje ho: privádza ho k jeho skutočnej veľkosti. Práve preto je tak úzko spojená s obrátením. Prvotný hriech totiž vzniká práve z odmietnutia pokory – z neochoty prijať sa ako človek, ktorý je stvorený, konečný a závislý od Boha. Obrátenie možno preto chápať aj ako návrat k pokore. Nie ako zníženie sa pod vlastnú dôstojnosť, ale ako návrat k vlastnej pravde. Je to zostup od falošného sebahodnotenia k pravde o sebe – aby sme objavili, že táto pravda je od samého začiatku požehnaná.

#### 4. Stať sa menšími

Ak sa vrátíme k Františkovmu stretnutiu s malomocnými, môžeme zachytiť ešte jeden prekvapujúci rozmer jeho evanjeliovkej intuície. František bol človek túžiaci po plnosti: hľadal slávu, nasledoval svoje sny, chcel žiť intenzívne. Celý život sa snažil stať „väčším“: úspešným obchodníkom, rytierom, mužom váženým v spoločnosti. No tieto túžby mu nepriniesli to, čo skutočne hľadal. Keď sa však ocitne pred niekým „menším“ než je on, stane sa niečo nečakané: vyjde najavo jeho skutočná veľkosť. Nie prostredníctvom dobývania, ale prostredníctvom objatia. Nie stúpaním nahor, ale sklonením sa.

František vtedy pochopí niečo prekvapujúce: vo svete stvorenom Bohom majú osobitné miesto práve maličkí. Práve v nich sa prejavuje tá „moc“, o ktorej hovorí evanjelium – moc stať sa Božimi deťmi. Dieťa je totiž úplne zmierené s tým, že závisí od svojho Otca. Preto sa nebojí byť samo sebou a nehanbí sa prosiť. Z tejto slobody sa rodí osobitná sila: schopnosť prebúdať dobro v druhých. Maličkí svojou krehkosťou prebúdajú milosrdenstvo – a to je možno najcennejšia energia sveta.

Preto chudáčik z Assisi žiada svojich bratov, aby sa nazývali „menšími bratmi“. Nie preto, aby pôsobili pokornejšie, ale aby skutočne žili ako maličkí: ako ľudia, ktorí nezaberajú celý priestor, ale otvárajú ho druhým. Byť malým je pre Františka konkrétny spôsob, ako uskutočňovať evanjelium: radikálna otvorenosť a pohostinnosť voči druhému.

Ježiš v evanjeliu často zdôrazňuje maličkosť ako znak tajomstva Božieho kráľovstva a ako podmienku vstupu doň. Logiku evanjelia prirovnáva k semenu: je malé, no môže vyrásť na strom, v ktorého konároch nachádzajú útočisko vtáky. Učenikom – ktorí boli vždy pokúšaní snami o veľkosti – vysvetľuje, že do nebeského kráľovstva môže vstúpiť iba ten, kto sa stane malým ako dieťa. Ba dokonca: kto chce byť veľký, musí sa stať malým a sluhom všetkých.

Nie je práve v tom veľké tajomstvo vtelenia? Prečo Boh, keď chcel prijať našu ľudskosť, stal sa nielen človekom, ale dieťaťom, narodeným z lona Panny Márie? Nielen preto, aby vzbudil úžas a obdiv, ale aby prebudil to najlepšie v našej ľudskosti. Pred niekým, kto v

Program sv. omši  
30. marec – 5. apríl 2026

	Udavské	Velopolie
<i>Pondelok</i> Pondelok Svätého týždňa		
<i>Utorok</i> Utorok Svätého týždňa		
<i>Streda</i> Streda Svätého týždňa		
<i>Štvrtok</i> Štvrtok Pánovej večere	18.00 Za ZBP Ingrid s rodinou	
<i>Piatok</i> Piatok utrpenia Pána (Veľký piatok) slávenie utrpenia a smrti Pána	9.00 Pobožnosť krížovej cesty 15.00 Obrady Veľkého piatku	
<i>Sobota</i> Vigília Pánovho zmŕtvychvstania	19.00 Za ZBP Jozef Češek s rodinou	
<i>Nedeľa</i> Veľkonočná nedeľa Pánovho zmŕtvychvstania	10.30 Za ZBP Anna Karandušovská	9.00 + Miroslav a Anna Židzik

Požehnanie veľkonočných pokrmov

	Udavské	Velopolie
<i>Sobota</i>		17.00
<i>Nedeľa</i>	8.00	

Udavské – Novéna pred Nedeľou Božieho Milosrdenstva

Pripravme sa na tento mimoriadny deň novénou, ktorá sa začína na Veľký piatok a končí sa v sobotu pred Nedeľou Božieho Milosrdenstva. Pán Ježiš o tomto dni hovoril sv. Sestre Faustine: „Kto v tento deň pristúpi k Prameňu života, dosiahne úplné odpustenie vín a trestov. V tento deň je otvorené vnútro môjho milosrdenstva.“ Začiatok 35 minút pred obradmi alebo sv. omšou.

Raduj sa, nebies Kráľovná

Namiesto Anjel Pána sa po celé Veľkonočné obdobie modlíme veľkonočnú mariánsku antifónu: Raduj sa, nebies Kráľovná.

Velopolie – upratovanie kostola

Upratovanie kostola: rodina Lukáčová č. 91 a rodina Derďáková č. 97.

Služba lektorov (30. marec – 5. apríl)

Udavské

Štvrtok - Jana Štofčíková a Ingrid Terkošová

Piatok - Gabriela Cmariková a Monika Stebilová

Sobota - Zuzana Tokarová a Katarína Čabalová, Mária Nergešová a Bernard Behún

Nedeľa - Mária Feriková a Darina Šteňková

Velopolie

Nedeľa - Laura Marková a Renáta Marková

Úplné odpustky

Úplné odpustky za zvyčajných podmienok (sv. spoveď, sv. prijímanie a modlitba na úmysel Sv. Otca a vylúčenie akejkoľvek záľuby aj v ľahkom hriechu) možno získať:

1. pri verejnej adorácii Oltárnej sviatosti na Zelený štvrtok recitovaním alebo spevom Cti-me túto Sviatosť slávnou;
2. za nábožnú účasť poklony kríža pri liturgickom slávení na Veľký piatok;
3. za obnovu krstných sľubov pri slávení Veľkonočnej vigílie.

Zákon pôstu – Veľký piatok

Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí dovŕšili 14 rok života; zákon pôstu zaväzuje všetkých plnoletých až do začatia 60 roka života. Duchovní pastieri a rodičia sa však majú starať, aby aj tí, ktorí pre maloletosť nie sú viazaní zákonom pôstu a zdržiavania sa mäsa, boli vychovávaní k pravému zmyslu pokánia.

Udavské – Adorácia pri „Božom hrobe“

Adorácia pri “Božom hrobe” na Bielu sobotu. Rozpis podľa ruží Ružencového bratstva:

13.00 - 14.00 - členovia ruže 1.

14.00 - 15.00 - členovia ruže 2.

15.00 - 16.00 - členovia ruže 3.

16.00 - 17.00 - členovia ruže 4.

17.00 - 18.00 - členovia ruže 5.

od 18.00 Novéna k Božiemu Milosrdenstvu - členovia ruže 6. a členovia ruže 7.

Veľkonočná vigília

Súčasťou obradov Veľkonočnej vigílie v sobotu večer je obnova krstných sľubov, doneste si na tieto obrady sviece.

nás nevyvoláva strach ani súťaživosť, prestávame mať strach a hanbu a znovu sa učíme darovať to, čím sme.

Stať sa malými teda neznamená rezignáciu ani zmenšenie človeka: je to podstatný rozmer kresťanského života. Samozrejme, nie každá forma maličkosti je pravá. Niekedy to, čo nazývame pokorou, nie je nič iné než rafinovaný spôsob, ako živiť svoje neistoty, dovolíme vlastným slabostiam vládnúť nad nami alebo sa vyhýbame námahe života a vzťahov. Je to falzifikát, ktorý má mnoho podôb. Keď sa však rozhodneme stať – nie zostať – malými, pretože sme spoznali Božiu maličkosť a zakúsili, že sme ním prijatí a milovaní, potom toto rozhodnutie nie je ústupom ani stratou. Je tvárou nového človeka, ktorého nám navracia krst.

5. Neustále obrátenie